

Wie bereite ich mich auf einen Arztbesuch vor?

Ein Arztbesuch kann aufregend sein. Während des Termins erhalten Sie viele Informationen und haben gleichzeitig viele Fragen. Es ist dann ganz normal, dass Sie möglicherweise vergessen, wichtige Informationen mitzuteilen. Zudem kann es schwierig sein, sich alles zu merken, was Ihnen während des Gesprächs mitgeteilt wird.

Um Ihnen dabei zu helfen, während des Gesprächs alle erforderlichen und wichtigen Informationen zur Hand zu haben, Ihre Fragen beantwortet zu bekommen und sich die Informationen der Ärztin/des Arztes zu merken, haben wir diese Hilfestellung für Sie zusammengestellt.

Checkliste der mitzunehmenden Unterlagen

Für den Termin und für Ihre Behandlung brauchen wir einige Informationen von Ihnen. Bitte bringen Sie alle relevanten Dokumente, Übersichten und Ausweise mit, die Sie besitzen. So stellen Sie sicher, dass Sie keine wichtigen Informationen vergessen.

Nutzen Sie die nachfolgende Checkliste beim Sammeln Ihrer Unterlagen. Themen, die für sich nicht relevant sind, können Sie gerne überspringen.

- Krankenversicherungskarte (KV-Karte): zwingend erforderlich
- Personalausweis
- Einweisung oder Überweisung Ihrer Fach-/Hausärztin/Ihres Fach-/Hausarztes
- Name, Anschrift und Telefonnummer Ihres Fach-/Hausärztin/Ihres Fach-/Hausarztes
- Aktuelle Medikamentenliste/Medikationsplan
- Allergiepass/Allergieübersicht
- Informationen zu Ihren Vor-OPs, inkl. evtl. Komplikationen bei Narkosen
- Vorhandene Befunde und relevante Krankenhausberichte (z. B. Röntgenbilder, Röntgenpasse, Laborbefunde)
- Diabetiker- und/oder Gerinnungsausweis
- Herzschrittmacher-/Defibrillator-, Klappen- oder Prothesenausweis
- Patientenverfügung und/oder Vollsorgevollmacht

Das Gespräch

Ist es Ihnen auch schon passiert, dass Sie aus einem Arzttermin kommen und Ihnen dann Fragen einfallen, die Sie hätten stellen wollen, aber vergessen haben? Oder, dass Sie nicht mehr genau wissen, was die Ärztin/der Arzt Ihnen gesagt hat?

Damit Sie nach dem Gespräch nicht mit unbeantworteten Fragen nach Hause gehen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Fragen im Voraus aufzuschreiben und diese mit zum Gespräch zu bringen. Es gibt keine dummen Fragen, also notieren Sie alles, was Sie wissen möchten. Falls Sie die Antwort nicht verstehen, zögern Sie nicht, nochmals nachzufragen. Uns ist es sehr wichtig, dass Sie verstehen, worüber wir sprechen.

Bereiten Sie sich auch gerne im Voraus auf **mögliche Fragen vor, die während des Gesprächs gestellt werden können**, wie:

- Was sind Ihre Beschwerden?

